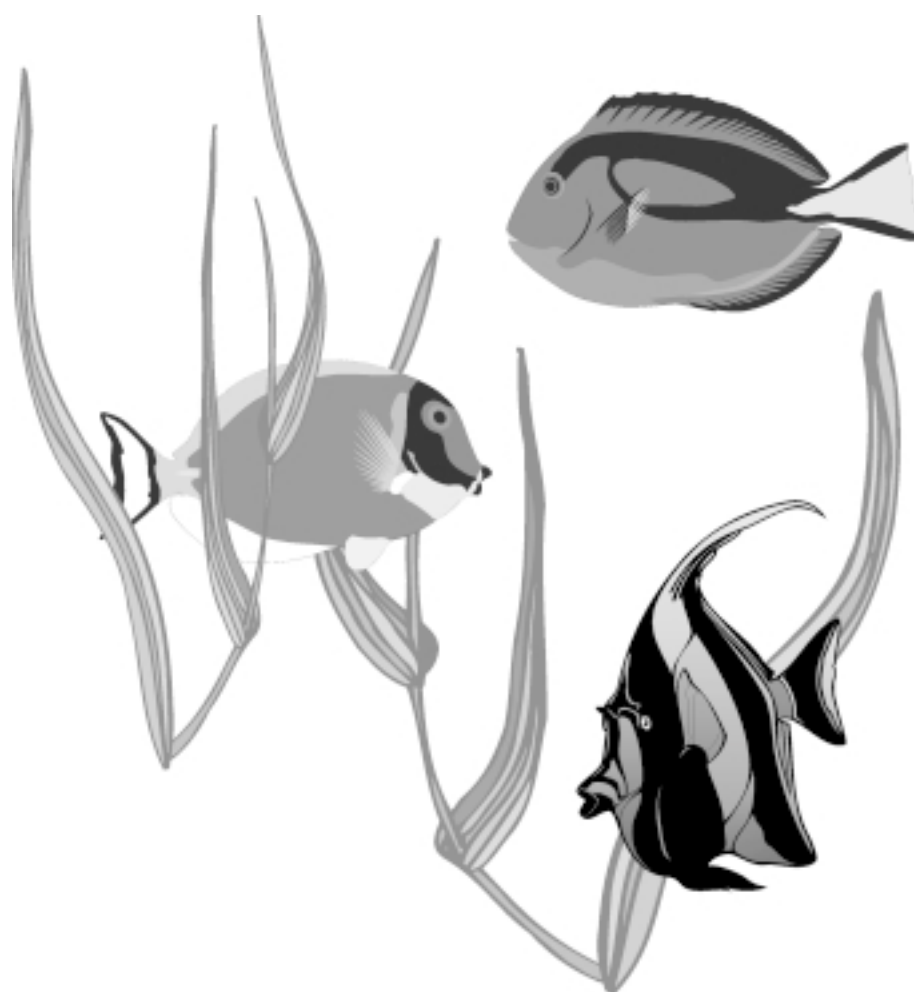


TAUCHCLUB MANITA Club Zeitung AUSTRIA

Postfach 260
A-1051 Wien

März/April 2000



Aus dem Inhalt:

Worte des Präsidenten	2	Seiten der Ausbildung	6-7
Redaktionelles	2	Medizin: Ohrensäusen	8
TCM-Termine	3	Gefahren: Strömungen	10
Wir gratulieren	3	Anmeldung: Kroatien	11
Tauchinfos	4-5	Clubabend bei Seastar.....	14

Worte des Präsidenten

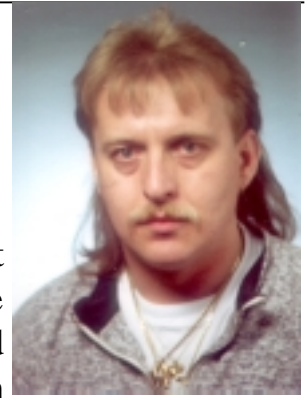
Liebe Clubmitglieder, werte Tauchsportfreunde!

Da im Jänner unser Schifahren am Semmering mit nur drei Personen nicht so gut besucht war, musste ich mit großer Überraschung und Freude feststellen das sich die Teilnehmerzahl beim TCM- Eislaufen, trotz Wind und Regen um über 100% (nämlich auf 7 ½ Personen) gegenüber dem Vorjahr gesteigert hat. Ein wahrer Erfolg! Unser nächstes Aktivprogramm wird die TCM-Clubmeisterschaft am 25. März 2000 im Ottakringer Bad sein, wo natürlich der Spaß und die Teilnahme im Vordergrund stehen. Nach dem Motto: „Dabeisein ist alles“

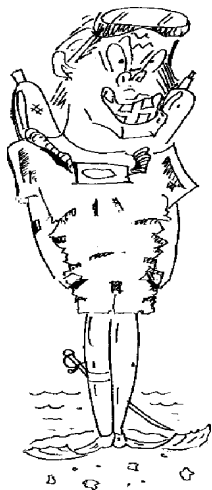
Da könnt Ihr gleich etwas Kondition für das Antauchen am 30. April 2000 (Neufeldersee) tanken, denn die Tauchsaison 2000 steht bereits vor der Tür!

Außerdem möchte ich Euch noch auf unseren nächsten Clubabend am 03. März 2000 hinweisen der nicht wie gewohnt beim „Stoasteirer“, sondern diesmal beim „Seastar“ stattfinden wird. Auf Grund der widerlichen Zustände die beim „Stoasteirer“ herrschen, sind wir am überlegen ob wir unser Clublokal nicht verlegen sollten. Darum hoffe ich Euch alle am 3. März 2000 beim „Seastar“ begrüßen zu können, damit Ihr Euch selbst einen Eindruck verschaffen könnt wie ich mir ein Clublokal vorstelle.

Euer Robert



Liebe Mantas!



So, die ersten zwei Monate des Jahres 2000 sind vorbei und Euer Computer hat hoffentlich auch den 29. Februar (Schalttag!) überstanden. Somit können wir uns jetzt auf das Tauchen konzentrieren. Unsere Tauchsaison wird ja traditionell am letzten Sonntag im April (20.4.) "feierlich" eröffnet.

Bevor die große Bade- und Taucherandrang am Neufeldersee losgeht, wollen wir hier die Möglichkeit nutzen unseren Haussee, den Neufeldersee, noch in aller Ruhe zu betauen.

Zuvor, Ende März (25.3.), haben wir auch noch unsere Clubmeisterschaft im Ottakringerbad, wo wir hier mit viel Spass auch einen kleinen Konditionscheck machen können. Wir hoffen, dass viele Mantas daran teilnehmen werden, um zu zeigen, dass wir auch im Bad ein aktiver Club sind.

Die Redaktion

Herausgeber und
Medienvertreter:

TAUCHCLUB MANTA Austria
(Mitglied des TSVÖ und LTVW)
Postfach 260 A-1051 Wien
EDV-Nr.0576590

Redaktion:

Schweighofer Siggy & Gerald Six
Robert Schwarz & Alfred Mehlmauer
1030 Wien, Mohsgasse 31/15b oder
1200 Wien, Streffleurgasse 10/2

Hersteller:

KOPIER-SHOP
1200 Wien, Jägerstr 64

Korrektur:

Versand:

Der Vorstand des TC-Manta

Verlags- und

Herstellungort:

Wien

Diese Clubzeitung wird an alle Clubmitglieder kostenlos ausgesandt. Nachdruck oder Verkauf ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Die Namen und Adressen der Autoren sind der Redaktion bekannt.

Die Clubzeitung ist auch am Internet unter der Adresse <http://www.diving.at/tcm> abgebildet.



TCM - Termine

Aktivprogramm

TCM CLUB- MEISTERSCHAFTEN

Sa. 25.3.00

Der Treffpunkt ist um 17:45 im Ottakringerbad. Es geht hier mehr um den Spass als um leistungssportliche Anstrengungen. Die Mindestteilnehmerzahl ist 10 Personen! Also kommt zahlreich.

Clubabende

ab 19 Uhr

3. März 2000: Erwin Brunner "Rotes Meer"

⇒ **Dieser Clubabend findet im "Seastar" statt!**
(Weitere Informationen findet Ihr weiter hinten in dieser Info.)

7. April 2000: N.N.

⇒ **Wie gewohnt im "Stoasteirer"**
(1160 Wien Arnehtgasse 60)

Der nächste Clubabend ist am 5.5. (Der Juniclubabend ist dann am 10.6. am Grundlsee!)

Schwerpunktprogramm

TCM ANTAUCHEN

So., 30.4. 00

Der Treffpunkt ist um 10 Uhr unter den Arkaden des Seerestaurants am Neufeldersee. Wir begehen hier gemeinschaftlich der Start in die neue Tauchsaison!

Wir gratulieren zum Geburtstag

... im März

Leopold Altenbacher
Karl Bammer
Johann Fabits
Klaus Frybort
Gerti Kruselj
Alfred Mehlmauer
Josef Nikodym
Dieter Schmidt
Monika Schweighofer
Susanne Steiner
Sabine Strauß-Peternell

... im April

Herbert Albinger
Christina Badstöber
Johann Campregher
Karl Fritsch
Andreas Hainz
Reinhold Karg
Eva Pizetti
Harald Rohan
Ronald Steinacher
Monika Wiltschko



Taucher - Flohmarkt

25 Diakassetten (je 100 Dias) um öS 300,-
Dia-Rähmchen (Hama-Fix) mehr als 2000 Stück inkl.
Schneidegerät und Rahmungsgerät um öS 300,-
Helmut Tyra - +43-1-3194305 zwischen 17-20:00 Uhr

2 Gitarren mit Koffer, Effektgerät und Verstärker
michael.peball@utanet.at

Damen Halbtrockentauchanzug, Gr 38, zweiteilig,
schwarz, nur 2 TG VP:ATS 4000,- (NP:ATS 5900,-)
roman.fidersek@datakom.at

Wegen Hobbywechsel: Camaro halbtrockener 7mm Grö-
ße 94, Seaquest Jacket, Aladin-Tauchcomputer, Regler
Scubapro 2xG250, R190, Taschenlampe, bei Interesse:
f_georg@gmx.at

Verkaufe Sony-Videounterwassergehäuse, Marine Pack
MPK-TRB, neu, noch nie gebraucht. ATS 15.000,-.
Anfragen: Anneliese, Mobiltel.: 0676 3706713, e-mail:
listo@magnet.at

Subal Videogehäuse StingRay Komplettsystem. Moni-
tor im Gehäuse. 2 Ladegeräte. Ersatzteile. Mit HI
Camcorder von Sony. Mit Videoleuchte. Alles Original.
Gehäuse 18 Monate alt. Camcorder 4 Wochen. Neu-
preis Komplet 14.580 DM Für Festpreis 6000 DM zu
verkaufen. Tel. +49 0179 6996450

Uwatec True Track Digital Kompass neu wg. Tauch-
sportaufgabe zu verkaufen ATS 700,-

Kompressor Bauer Junior 110l/min.380V,225/330
Bar, automat. enddruckabschaltung, Betriebsstunden-
zähler, div. Zubehör (Filter, Öl, ect.) zu verkaufen NP
ATS 43.000.- VB ATS 31.000.- Mobiltel:00423 664
100 39 77 panicdiver@utanet.at

Dekocomputer: Beuchat Maestro Pro - Handgelenks-
modell, großer Tauchgangspeicher, mit PC-Interface
und Software 2.500,- ATS Reinhard Kopka
(kopka@bigfoot.com, 0316/261068)

Subal Videogehäuse StingRay Komplettsystem. Moni-
tor im Gehäuse. 2 Ladegeräte. Ersatzteile. Mit HI
Camcorder von Sony. Mit Videoleuchte. Alles Original.
Gehäuse 18 Monate alt. Camcorder 4 Wochen. Neu-
preis Komplet 14.580 DM Für Festpreis 6000 DM zu

verkaufen. Tel. 0179 6996450“
n.klode@planet-interkom.de

Uwatec True Track Digital Kompass neu wg. Tauch-
sportaufgabe zu verkaufen ATS 700,- Kompressor
Bauer Junior 110l/min.380V,225/330 Bar,
automat. enddruckabschaltung, Betriebsstundenzähler,
div. Zubehör (Filter, Öl, ect.) zu verkaufen NP ATS
43.000.- VB ATS 31.000.- Mobiltel:0043 664 100 39
77 panicdiver@utanet.at

Verkaufe Tauchanzug 7mm/Größe 94 (Bora Bora, Su-
per-Aquanaut) ungebraucht. Neupreis: ATS 6.000.-/
Verkaufspreis: ATS 3.500.- Infos unter 597 38
11-0 (Bürozeiten) oder e-mail: rhutter@copuserve.com
Roland Hutter

KOWALSKI 1250d - 50 Watt, dimmbar - inkl. Lade-
gerät, neuwertig (Akkus können getestet werden) um ÖS
3.000,- zu verkaufen (NP ÖS 6.000,-).

Suche BEUCHAT - Jacket Größe : Euro 3 oder USA
L zu einen fairen Preis Kontakt unter pezi-
baer@bigfoot.com

Feedback: Kompressor Bauer Junior 225/330b,
110l, neuwertig, Autom. Endabschaltung, Betriebs-
stundenzähler privat zu verkaufen Preis VB 29.000.-
0664/200 42 83, 0664/100 39 77

4 Ltr Flaschen 200 Bar DM 90, Taucherhelm russ. DM
1490, Langstreckenscooter, militärisch DM 3600,
Kreislaufgeräte IDA 71, 59, 76, usw, Dräger-Kupplung für
Mitteldruckschlauch DM 100, info@powerwomen.de

TAUCHAUSRÜSTUNG: DA-38/40, Jacket S
Spectrum 3, Anzüge 3mm Ozean u. Semitry 2-teilig 7
mm, Regler Scubapro MK 10 + Dreierconsole
Computer (Aladin Pro), ABC, Flossen USD-AQUA
Track, Lampe UK 400, Messer, Flasche, VB 15000,00
auch einzeln Tel 01/25 66 721 od. E-mail
sister@neononline.com

1 St. MK20 mit B.A. 2. Stufe, ATS 2.900,-; 1 St. MK14
mit B.A. 2. Stufe, ATS 2.500,-; 1 St. Mares Guardian,
das neueste Modell, ungebraucht ATS
3.000,- Robert Pellet



Tauchinformationen ...

TCM-Trainingszeiten

Ottakringer Bad

Di.: 19:00 - 21:30

Sa.: 18:00 - 21:30

Floridsdorfer Bad

(1210 Wien; Franklinstraße)

Sa.: 18:00 - 19:30

Einlaß ausschließlich bis max. 10 min nach Trainingsbeginn!

CDC-Trainingszeiten

Amalienbad:

(1100 Wien, Reumanplatz, U1)

Sa.: 17:00 - 21:30

TCM-Videoprojektor

Um die Möglichkeit zu schaffen, auch Videovorträge an den Clubabenden abhalten zu können, wurde eine komplette Ausrüstung für eine entsprechende Videoprojektion angeschafft. Diese Anlage umfaßt Projektor, Videoabspielgerät und Tonanlage. Für Mantas und Freunde besteht auch die Möglichkeit diese Anlage für private Vorführungen gegen einen kleinen Unkostenbeitrag (öS 250,-/Wochenende für Manta-Mitglieder) auszuleihen. Interessenten melden sich bei Robert Schwarz (25024/270 7-16Uhr)

Brevet 3-Stern Kursbeginn

Auch heuer veranstalten wir wieder einen Brevet 3-Stern Kurs, die höchste Qualifikation, die ein Sporttaucher erreichen kann. Der Kurs beginnt am 6.3.2000 um 19:00 im CDC-Ausbildungslokal und findet sicher statt. (Es gibt schon 4 Anmeldungen - 4 Plätze sind daher noch frei). Der Kurs besteht aus 7 Theorieeinheiten, mind. 2 Badeinheiten (Schnorchel C) und einigen Tagen am See und später am Meer. Der geplante Abschluß findet in Kroatien statt. Nähere Infos unter: 0664-1812844 (Gerald Six)

WANTED

Gesucht werden Clubmitglieder und Freunde, die Zeit, Liebe und Lust haben, die TCM-Info mitzugestalten. Speziell für den Bereich Informatives suchen wir eine(n) Verantwortliche(n)!

Interessenten bitte bei der Redaktion melden!

GESUCHT

Tauchpartnersuche ...

Hallo, ich bin 28 Jahre alt und suche eine/n Tauchpartner/in für Wien und Umgebung, vielleicht auch für Urlaube am Roten Meer etc. Ich bin PADIAOW und habe meine eigene Ausrüstung sowie ein Auto. Meldet Euch unter Telefon 0699/10273280 oder per e-mail Craig@global-home.net

RESCUE DIVER AUFGEPASST !!! Möchtest Du als Sicherungstaucher bei Apnoe-Events dabei sein? Wir suchen erfahrene, ambitionierte Kaltwassertaucher für die Austrian Apnoe Rescue Staff. Interesse? Nähere Info's via email: sigrid.weingartshofer@chello.at oder via Handy: Gottfried Grill 0664/503 35 35

Hi, ich suche Tauchpartnerin, zunächst zum Tauchen im Neufeldersee und später vielleicht auch im Urlaub. 38J./OWD ca. 20 TG. 0699 101 92 009 od. kurtvodicka@teleweb.at



Seite der Ausbildung ...

Liebe Mantas!

Nachdem das Eistauchen am Großglockner scheinbar zu teuer war, aber auch der Erlaufsee nicht besonderes Interesse geweckt hat, haben diese Veranstaltungen leider nicht stattgefunden. Ich hoffe, daß sich dieser Trend NICHT bis zum Antauchen fortsetzen wird. Beim Antauchen bieten wir von der Ausbildung wieder an, noch nicht so geübten Tauchern, oder jenen, die den Neufeldersee nicht gut kennen unter die "Flaschen" zu greifen. Bitte meldet Euch bei der Ausbildung, wenn ihr Interesse an eine durch einen CDC-Tauchlehrer begleiteten Tauchgang habt!

Unsere Aktivitäten 2000 habt ihr unten angeführt. Das nächste größere Tauchlager ist in Kroatien. Infos im Kasten nebenan.

Besonders möchte ich Euch aber im Sinne der **Tauchsicherheit** auf unseren neuen Kurs - **Medic First Aid** - hinweisen. Dieser vermittelt in 8 Stunden intensiv, was für die Tauchsicherheit wichtig und für den Ernstfall unerlässlich ist!

Der nächste Kurs findet am 21. und 22.3.2000 um jeweils 19:00 Uhr statt. (Dauert ca. bis 22:30 Uhr). Ebenfalls neu in der Vortragsreihe ist der Umweltkurs, **Ökologie am Riff**, der von unserem Tauchlehrer Stefan Heinisch ins Leben gerufen wurde. Dieses nun auch schon offizielle Brevet wird beim nächsten Kurs, am 24.3. erstmals vergeben!

CDC am Internet

Wie versprochen tut sich etwas auf unserer Homepage ...

Es gibt einen neuen Kursplaner auf unseren Seiten. Damit kann man sich jetzt zum Beispiel aussuchen in welchem Monat man einen Kurs besuchen möchte und es wird eine Liste der möglichen Kurse ausgegeben. Genauso findet ihr dort unsere Veranstaltungen/ Aktivitäten 2000 und die Kurspläne zu unseren Standard-Kursen. Unseren Kursplaner findet ihr direkt unter <http://www.diving.at/cdc/kursbeg.htm>

Demnächst wird unser längst versprochene Web_Shop auch Realität werden. Dann kann man unsere TCM und CDC "Aushängeschilder" (wie z.B. unsere übrig gebliebenen Weihnachtsgeschenke, Leiberl, Kullis, Mützen, etc) auch über das Internet kaufen.

Bezüglich unserer Homepage nochmal ein Aufruf: "Was fehlt Euch auf unseren Seiten?" - Verbesserungsvorschläge werden gerne entgegengenommen und wenn sie realisiert werden wird das auch von uns belohnt!

Der neue Shop wird jetzt endgültig unter der Adresse :

<http://www.diving.at/shopping>
Etwas Geduld müßt ihr noch haben, aber bis zur nächsten Info wird es etwas geben.

Nicht vergessen: Diese Info gibt es auch am Internet unter:

<http://www.diving.at/tcm>

UW-Rugby

Nachdem wir letztes Jahr so erfolgreich unter Michael Janasik eine UW-Rugby Mannschaft ins Leben gerufen haben ist in letzter Zeit das Interesse leider wieder gesunken. Um wieder neue Motivation auszuteilen haben wir keine Kosten und Mühen gescheut für unsere Mannschaft echte UWR-Hauben zu besorgen (die nicht billig waren). Diese sind bei Gabi Hermann am Dienstag im Bad abzuholen. Auch stehen uns heuer die ersten Wettkämpfe gegen andere Clubs bevor. Dafür sollten wir gerüstet sein. Wer einmal diese Sportart ausprobieren möchte melde sich bitte bei der Ausbildung oder direkt bei Michael Janasik!

Tauchlager Rovinj

Auch heuer fahren wir wieder an die Adria- sogar 6mal!!! Wie schon üblich, werden wir uns für ein verlängertes Wochenende in Rovinj einquartieren und von der Tauchbasis Petra aus die Wracks und anderen schönen Riffe der Umgebung betauen. Aus den Vorjahren wissen wir, daß der Andrang immer sehr groß ist. Deshalb bitten wir Euch um **zeitgerechte Anmeldung** (Formulare siehe letzte Seite). Auf Wunsch organisieren wir auch **Mitfahrgelegenheiten** und **Leihausrüstung** gibt es natürlich auch bei uns!

CDC-Tauchlager 2000

27.04.-1.5.00	Donnerstag	Tauchlager Kroatien 1	11.-15.08.00	Freitag	Tauchlager Grundlsee 2
01.-04.06.00	Donnerstag	Tauchlager Kroatien 2	12.-19.08.00	Samstag	Tauchlager Rotes Meer
09.-12.06.00	Freitag	Tauchlager Grundlsee 1	21.-24.09.00	Donnerstag	Tauchlager Kroatien 5
21.-25.06.00	Mittwoch	Tauchlager Kroatien 3	28.09.-8.10.00	Donnerstag	Tauchlager Gozo/Malta
20.-30.07.00	Donnerstag	Tauchlager Kroatien 4	25.-29.10.00	Mittwoch	Tauchlager Kroatien 6



Tauchausbildungstermine 3-4/2000

01.03.00	Mittwoch	DAN_0001	DAN Oxygen Provider
02.03.00	Donnerstag	B1__0004	Brevet-1 / Open Water Diver
06.03.00	Montag	B3__0001	Brevet-3 / Master Diver
08.03.00	Mittwoch	GBL_0002	Englisch für Taucher
10.03.00	Freitag	MAT_0002	Materialkunde
13.03.00	Montag	FVG_0001	Flußtauchen
15.03.00	Mittwoch	TRT_0002	Trockentauchen
17.03.00	Freitag	NTX_0002	Nitroxtauchen
20.03.00	Montag	SPC_0001	Special Conditions
21.03.00	Dienstag	MFA_0002	Medic First Aid
23.03.00	Donnerstag	B1__0005	Brevet-1 / Open Water Diver
24.03.00	Freitag	UWK_0002	Umweltkunde
29.03.00	Mittwoch	GBL_0003	Englisch für Taucher
30.03.00	Donnerstag	B2__0001	Brevet-2 / Advanced Open Water
31.03.00	Freitag	DAN_0002	DAN Oxygen Provider
05.04.00	Mittwoch	MAT_0003	Materialkunde
06.04.00	Donnerstag	B1__0006	Brevet-1 / Open Water Diver
12.04.00	Mittwoch	MFA_0003	Medic First Aid
14.04.00	Freitag	UWK_0003	Umweltkunde
19.04.00	Mittwoch	UWN_0001	Unterwassernavigation
20.04.00	Donnerstag	B2__0002	Brevet-2 / Advanced Open Water
21.04.00	Freitag	NTG_0001	Nachttauchen
24.04.00	Montag	GBL_0004	Englisch für Taucher
25.04.00	Dienstag	NTX_0003	Nitroxtauchen
26.04.00	Mittwoch	SUB_0001	Suchen & Bergen
27.04.00	Donnerstag	KROATIEN1	Tauchlager Kroatien
27.04.00	Donnerstag	BOT_0001	Boottauchen
27.04.00	Donnerstag	TFT_0001	Tieftauchen
27.04.00	Donnerstag	WRK_0001	Wracktauchen
03.05.00	Mittwoch	RTG_0001	Rettungstechnik

CDC-Kursanmeldungen ...

Liebe Mantas, alle Kursanmeldungen bei der Ausbildung laufen über **(01) 330 48 22 bzw. über das Internet!** Wenn wir im Ausbildungslokal nicht persönlich anwesend sind, kann man uns dorthin auch ein Fax senden oder eine Nachricht hinterlassen. Bitte nützt diese "neuen" Medien, wir sind alle berufstätig und können nicht immer persönlich abheben oder anwesend sein! **Kursbeginn ist generell 19:00 Uhr!**

CDC-Kurslokal ...

Das CDC-Ausbildungszentrum befindet sich in A-1200, Streffleurgasse 10/2.



Ohrensausen

Kleine Ursachen haben oft große Wirkungen, und Taucher haben im Wasser viel um die Ohren. Bakterien oder ein zu spät erfolgter Druckausgleich – schon liegt der Taucher auf dem "Trockendock".

Endlich im langersehnten Tauchurlaub – die Sonne lacht, das Meer glitzert einladend. Und nach den ersten Tauchgängen kündigt es sich schon an. Ein gedämpftes Hörvermögen, Schmerzen, Ohrensausen – das war's dann mit der Taucherei. Prinzipiell gibt es zwei kurzfristige Möglichkeiten, das Ohr in Mitleidenschaft zu ziehen. Zum einen eine Beschädigung des Trommelfells durch den Druckunterschied beim Abtauchen (häufig) oder beim Auftauchen (selten). Zweitens der bakterielle Angriff auf die Haut des Gehörgangs. Die Praxis zeigt allerdings, dass sich die meisten Ohrprobleme mit etwas Wissen vermeiden lassen.

Durchzug:

Im Wasser wird das schützende Ohrenschmalz aus dem Gehörgang gewaschen und Bakterien können sich einnisten. Die beste Vorbeugung ist trotz aller kursierenden Geheimrezepte ein Spülgang mit reichlich sauberem Süßwasser direkt nach dem Tauchgang. Als sinnvoll haben sich hier "Laborflaschen" erwiesen (0,5 Liter-Version), die es in jeder Apotheke günstig zu kaufen gibt. Mit dem gekrümmten Schnabel und der winzigen Öffnung ist der Wasserstrahl leicht dosierbar. Doch Vorsicht: Auf wankenden Booten sollte das Röhrchen der Flasche nicht in den Gehörgang eindringen. Einen fast ebenso guten Effekt haben aber auch das Spülen unter der Dusche oder der Schluck aus der Trinkflasche. Damit das Wasser nicht zu kalt ist, kann die Flasche vor dem Tauchgang in die Sonne gestellt werden (Temperatur vor An-

wendung prüfen). Falls es ordentlich wehtut, sollten die Gehörgänge vor Zugluft geschützt werden. Wattestäbchen sind prinzipiell eher schädlich als nützlich, da sie das Ohrenschmalz entfernen und die angegriffene Haut weiter reizen. Alkohol- oder Essigtinkturen wirken zwar bedingt desinfizierend, trocknen die Haut aber bis zur Rissbildung weiter aus. Durch diese spröden "Miniverletzungen" haben die verbleibenden Bakterien dann "freien Eintritt".

Fehlerquellen:

Das zweite Problem ist die "Druckbelastung" des Trommelfells. Gemäß dem Boyle-Mariott'schen Gesetzes kommt es durch die veränderten Druckverhältnisse zu Volumenveränderungen im Mittelohr, das durch Trommelfell und Eustach'sche Röhre begrenzt wird. In der Kompressionsphase kommt es durch die Druckzunahme zu einer Einziehung des Trommelfells nach innen. Dadurch werden auch die drei Gehörknöchelchen, die dann Druck auf das ovale Fenster im Innenohr ausüben, nach innen geschoben. Die zunehmende "Eindellung" der Trommelfelle führt zuerst zu einem Druckgefühl und später zu Schmerzen. Durch einen aktiven Druckausgleich gelangt komprimierte Luft über die Eustach'sche Röhre ins Mittelohr und lässt das Trommelfell und die Gehörknöchelchen in ihre Ausgangsposition zurückschwingen. In der Dekompressionsphase entweicht der Überdruck meist automatisch über die Röhre in den Rachenraum. Sollte die Luft aus dem Mittelohr nicht entweichen, kann es helfen, das Ohr kurz zu belüften.

Under Pressure:

Ab einem Druckunterschied von 0,14 bar kann das Trommelfell reißen. Da die Elastizität mit zunehmendem Alter abnimmt, besteht bei älteren

Tauchern eine erhöhte Gefahr. Aber auch eine dauerhafte Reizung führt zu einer geringeren Flexibilität. Erfolgt der Druckausgleich ständig relativ spät, muss er meist forciert durchgeführt werden. Dabei kann es neben einer "Verrenkung" der Gehörknöchelchen zu einem Einriss des runden Fensters am Innenohr kommen. Hierbei tritt Flüssigkeit aus dem Innenohr aus und führt neben einem Hörverlust zu Schwindel und Übelkeit. Bei diesem Krankheitsbild muss umgehend ein Hals-Nasen-Ohren-Arzt aufgesucht werden.

Wassereinbruch:

Wird die Dehnungsgrenze des Trommelfells überschritten, entsteht ein Riss. Der bis dahin bestehende Schmerz lässt dann schlagartig nach. Gefährlich ist allerdings nicht der Riss, sondern das ins Mittelohr eindringende Wasser. Da es meist unter der Körpertemperatur liegt, kommt es zu einer thermischen Reizung der Bogengänge des Gleichgewichtsorgans sowie der Hörschnecke. Diese führt zu heftigem Drehschwindel, Übelkeit, Erbrechen und zu einem Nystagmus (siehe "Lexikon"). Alles in allem Symptome, die schnell zu einer Panik führen können. Eine Vielzahl von Trommelfellrissen verläuft allerdings weniger dramatisch. Zumeist verspürt der Betroffene nur den Riss und bricht daraufhin den Tauchgang ab. Neben dem watteartigen Taubheitsgefühl im Ohr kann es zu einem geringgradigen Hörverlust für einige Tage auf der verletzten Seite kommen. Die überwiegend nur stecknadelgroßen Löcher lassen sich nur schwer erkennen.

Zur Belüftung des Mittelohrs sollten abschwellende Nasentropfen genommen werden. Eine Therapie mit Antibiotika ist nur bei stark verschmutzten Gewässern erforderlich. Oft verschließen sich die kleinen Löcher innerhalb weniger Tage. Eine Tauchtauglichkeit ist allerdings erst



nach dem Check eines Hals-Nasen-Ohren-Arztes wieder gegeben.

Bevor Sie also den Tauchurlaub komplett übers Knie brechen und sich den ganzen Tag am Strand auf's Ohr hauen, beherzigen Sie unseren "Schonwaschgang" mit Wasser. Zweitens: Beginnen Sie frühzeitig mit dem Druckausgleich, erzwingen Sie nichts und achten Sie auf Ihre Bleimenge. Auf dem Weg nach unten bremst es sich dann leichter.

Innenohr-Barotrauma:

Schäden am Innenohr können in allen Tauchphasen auftreten und gehen zumeist mit erheblichen gesundheitlichen Beschwerden einher. Während sich ein Innenohr-Barotrauma mit einer Verletzung des runden Fensters zumeist in der Kompressionsphase ereignet, entstehen die Anzeichen einer Dekompressionserkrankung des Innenohrs zumeist erst nach dem Auftauchen. Während bei der Dekompressionserkrankung eine Druckkammerbehandlung angezeigt ist, darf diese Therapie beim Innenohr-Barotrauma mit einem Riss des runden Fensters und Austritt von Innenohrflüssigkeit auf gar keinen Fall eingeleitet werden. Durch die erneute

Kompression würde der Unfallmechanismus wiederholt werden und zu einer deutlichen Verschlechterung des Krankheitsbildes führen.

Leises Lüftchen:

Die schonendste Belüftung des Mittelohrs verlangt etwas Übung. Man macht sich hierbei die automatische Ventilation des Mittelohrs durch die Schluckbewegung zunutze. Dabei presst der Taucher beim Abtauchen die Zunge an den Gaumen, deutet sozusagen den Schluckvorgang nur an. Dadurch wird die Eustach'sche Röhre tatsächlich "offen" gehalten, und das Mittelohr wird ein mitbelüfteter Teil des Rachenraumes –

ein stressfreier Druckausgleich ohne Pressen und der daraus resultierenden Verletzungsgefahr für das Innenohr. Zudem ist es einfach sensationell, ohne die Hand am Nasenerker der Maske in die Tiefe zu segeln. Allerdings schafft es auch so mancher erfahrene Taucher nicht, auf diese Art seinem Trommelfell Entlastung zu schaffen, denn physiologische "Eigenheiten" können dem entgegen stehen. Und auch eine leichte Erkältung, die einen Valsalva-Druckausgleich unter Umständen noch zulässt, kann dem "Schonwaschgang" einen Strich durch die Rechnung machen.

Lexikon - Lexikon - Lexikon - Lexikon - Lexikon

Valsalva-Manöver:

Durch Nasen- und Mundverschluss sowie Pressatmung erfolgt eine Druckerhöhung im Nasenrachenraum mit Eröffnung der Ohrtrumpete. Somit wird das Mittelohr belüftet, was beim Abtauchen zum gewünschten Druckausgleich führt.

Nystagmus:

Unwillkürliche, rhythmische Augenmuskulaturbewegung mit einer langsamen

und einer schnellen Augenbewegung. Dies deutet auf eine Störung des Gehirns oder der Sinnesorgane hin (Gleichgewichtssinn).

Querschnitt:

Der Gehörgang wird durch das Trommelfell vom Mittelohr getrennt. Hammer, Amboss, Steigbügel leiten Signale an das Innenohr

LTVW Trainingskarte TSVÖ Jahresmarke

In Euren Club-Jahresbeiträgen ist die LTVW-Trainingskarte (damit ihr unsere Trainingszeiten nutzen könnt) und das TSVÖ-Jahresmarkerl (damit ihr in allen österreichischen Seen und den freigegebenen Seen der Bundesforste Tauchen gehen dürft) enthalten! Bitte holt Euch diese bei unseren Clubabenden bei Gabi Hermann ab! Ihr verzichtet sonst auf eine Leistung, die Euch zusteht!



Strömung unterschätzt

Am Tauchplatz können sich die Bedingungen überraschend ändern. Ist man nicht darauf vorbereitet, kann der Tauchgang zum Risiko werden.

In der Tauchschule treffe ich mich mit Jordi, dem Tauchlehrer, mit dem ich schon zwei Tage zuvor einen Tauchgang unternommen hatte. Jordi weist mich in den geplanten Tauchgang ein, und wir fahren los. Wir sind allein auf dem 8-Personen-Schlauchboot mit Außenborder – für diesen Tauchgang hatten sich keine weiteren Taucher angemeldet. Am Ankerplatz noch ein kurzer Check der Ausrüstung, die geliehene Nikonos V in die Hand, und schon lassen wir uns rückwärts ins Wasser fallen.

Bei 5 Meter Tiefe erfaßt mich eine starke Strömung, die mich schnell 20 Meter hinter das Boot zieht. Ich tauche auf 30 Meter ab, da ich im Freiwasser mit Blick zum Grund feststelle, daß ich trotz großer Anstrengung meine Position in Richtung Boot nicht verändern kann. Am Grund angekommen, halte ich mich an einigen Steinen fest. An der Ankerleine sehe ich Jordi abtauchen. Auf dem halben Weg zu ihm stelle ich fest, daß ich schon 60 bar verbraucht habe.

Jordi zeigt in die Tauchrichtung und läßt sich von der Strömung an mir vorbeidriften. Um auf seinen Kurs zu kommen, muß ich quer zur Strömung schwimmen, was mir aber nur bedingt gelingt. Nach 14 Minuten Tauchzeit habe ich nur noch 54 bar in der Flasche. Jordi gibt Zeichen, den Tauchgang zu beenden und umzukehren. Er

fordert mich auf, die Kamera in der Weste zu verstauen, damit ich mich mit beiden Händen am Grund entlangziehen kann.

Die Versuche, die Kamera zu verstauen, schlagen leider fehl. Also hängele ich mich ohne Rücksicht auf das Gerät am Grund weiter voran. Wir kommen zu einem kleinen Canyon, der überschwommen werden muß.

Jordi faßt mit beiden Händen an einen Fels, holt Schwung und katapultiert sich hinüber. Mir mißlingt der Versuch: Ich verhake mich mit einer Flosse. Sofort zieht mich die Strömung zehn Meter von Jordi weg. Mein Finimeter zeigt noch 23 bar und ich versuche, zurück zum Grund und zu Jordi zu schwimmen. Obwohl ich alle Kraft einsetze, gelingt mir dies nicht.

Ich entscheide, bei 10 bar den Aufstieg zu beginnen. Die Erste Stufe hat den Luftfluß schon merklich heruntergeregelt. Ich stoppe alle Aktivitäten und beginne schließlich mit dem Aufstieg. Ich signalisiere Jordi, daß ich keine Luft mehr habe, aber o. k. bin. Jordi kommt zu mir und bietet mir seinen Oktopus an. Als wir die Oberfläche erreichen, sind wir gute 300

Meter vom Boot entfernt und werden weiter abgetrieben. Schwimmend mit kompletter Ausrüstung können wir uns dem Boot nicht nähern.

Jordi beschließt, daß ich sein Jacket sichern soll, während er zum Boot schwimmt. 15 Minuten nachdem wir uns getrennt haben, ist Jordi noch immer nicht am Boot. Nach mehr als 30 Minuten an der Oberfläche entdecke ich in einiger Entfernung ein Fischerboot. Mit dem Signalhorn am Jacket gebe ich SOS-Zeichen und winke.

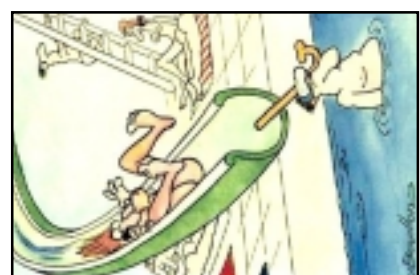
Mit Erleichterung merke ich, daß das Boot auf mich zudreht. Die Fischer ziehen mich an Bord, und wir beginnen mit der Suche nach Jordi. 150 Meter vom Boot entfernt, kämpft Jordi gegen die Strömung an. Er hat in den 40 Minuten kaum Strecke zurückgelegt ...

Zurück in der Tauchschule redet niemand über den Vorfall, ich habe den Eindruck, ihm ist das ganze nur peinlich. Erst als ich mich verabschiede, entschuldigt er sich für den verpatzten Tauchgang.

Gefahr erkannt – Gefahr gebannt

Strömungstauchgänge lassen sich nicht "spontan" durchführen. Die Sicherheitsausrüstung ist umfangreicher und die Rettungskette anders zu planen. Haben Sie Bedenken mit den Bedingungen an einem Tauchplatz, sollten Sie und Ihr Buddy den Tauchgang nicht antreten beziehungsweise abbrechen. Der Diveguide hat die Stärke der Strömung unterschätzt und hätte von sich aus den Tauchgang frühzeitig beenden müssen. Die Sicherheitsausrüstung war mangelhaft: Kein Taucher hatte eine Signalboje dabei. Das Management von Notsituationen sollte immer Inhalt des Briefings sein.

Die anderen Gefahren bei unserem Sport ...



Anmeldungsblatt für das CDC-Tauchlager „Rovinj im Frühjahr“
27. April bis 1. Mai 2000 / Istrien - Rovinj:

Name: Vorname: Geb.Datum:
 Adresse:
 Tel.Nr.: FaxNr.:
 Ankomst am: Abreise am:

Unterkunft

Die Unterbringung erfolgt im allgemeinen in Doppelzimmern.

gewünschte Leistung	Betrag
_____ Nächtigungen mit Frühstück im DZ á öS 270,-/Person	
_____ Nächtigungen mit Halbpension im DZ á öS 380,-/Person	
Aufpreis für Einzelbelegung eines DZ - öS 70,-/Tag	
Bearbeitungsgebühr	öS 50,-
Gesamtsumme	

Auf Wunsch versuchen wir gerne Alleinreisende in einem DZ zusammenzulegen. Wenn dies gelingt, wird der Aufpreis für die Einzelbelegung zurückerstattet. Mitfahrgelegenheiten werden gesucht und vermittelt – somit kann man beim Benzin Halbe machen!!!

Wracktauchgang

Ja, ich möchte bei einem Wracktauchgang „Baron Gautsch“ dabei sein (ca. öS 500,-)

Tauchkurse

Ich interessiere mich für folgende Tauchkurse mit Abschlussmöglichkeit beim CDC-Tauchlager (Zutreffendes bitte ankreuzen):

- Brevet 1-Stern, Brevet 2-Stern, UW-Navigation, Rettungstechniken,
 Nachtauchen, Suchen & Bergen andere:

Tauchgenehmigung

Ich bestelle eine für Kroatien notwendige Tauchgenehmigung (Kosten öS 200,-)

Brevet-Nr.: Reisepaßnummer:

Ausrüstung

Ich benötige folgende Ausrüstungsgegenstände (Die Kosten werden gesondert abgerechnet):

- Preßluftflasche (DIN/INT), Jacket (Größe ____), Lungenautomat (DIN/INT)
 Bleigurt mit ____ kg

Tip: Grüne Versicherungskarte für PKW und Auslandsurlaubskrankenschein für Kroatien mitnehmen!

Datum: Unterschrift:

Bitte sende die Anmeldung entweder an
Siggy Schweighofer - 1030 Wien; Mohngasse 31/15b oder per Fax an (01) 1707/56494

Reisebüro „Wostri Reisen“ - Korneuburg, Stockerauer Straße 18

Anmeldungsblatt für das CDC-Tauchlager „Rovinj im Frühjahr“
1. Juni bis 4. Juni 2000 / Istrien - Rovinj:

Name: Vorname: Geb.Datum:
 Adresse:
 Tel.Nr.: FaxNr.:
 Ankomst am: Abreise am:

Unterkunft

Die Unterbringung erfolgt im allgemeinen in Doppelzimmern.

gewünschte Leistung	Betrag
_____ Nächtigungen mit Frühstück im DZ á öS 300,-/Person	
_____ Nächtigungen mit Halbpension im DZ á öS 410,-/Person	
Aufpreis für Einzelbelegung eines DZ - öS 70,-/Tag	
Bearbeitungsgebühr	öS 50,-
Gesamtsumme	

Auf Wunsch versuchen wir gerne Alleinreisende in einem DZ zusammenzulegen. Wenn dies gelingt, wird der Aufpreis für die Einzelbelegung zurückerstattet. Mitfahrgelegenheiten werden gesucht und vermittelt – somit kann man beim Benzin Halbe machen!!!

Wracktauchgang

Ja, ich möchte bei einem Wracktauchgang „Baron Gautsch“ dabei sein (ca. öS 500,-)

Tauchkurse

Ich interessiere mich für folgende Tauchkurse mit Abschlussmöglichkeit beim CDC-Tauchlager (Zutreffendes bitte ankreuzen):

- Brevet 1-Stern, Brevet 2-Stern, UW-Navigation, Rettungstechniken,
 Nachtauchen, Suchen & Bergen andere:

Tauchgenehmigung

Ich bestelle eine für Kroatien notwendige Tauchgenehmigung (Kosten öS 200,-)

Brevet-Nr.: Reisepaßnummer:

Ausrüstung

Ich benötige folgende Ausrüstungsgegenstände (Die Kosten werden gesondert abgerechnet):

- Preßluftflasche (DIN/INT), Jacket (Größe ____), Lungenautomat (DIN/INT)
 Bleigurt mit ____ kg

Tip: Grüne Versicherungskarte für PKW und Auslandsurlaubskrankenschein für Kroatien mitnehmen!

Datum: Unterschrift:

Bitte sende die Anmeldung entweder an
Siggy Schweighofer - 1030 Wien; Mohngasse 31/15b oder per Fax an (01) 1707/56494

Reisebüro „Wostri Reisen“ - Korneuburg, Stockerauer Straße 18



ACHTUNG: DER CLUBABEND AM 3. März 2000

findet NICHT beim Stoasteirer
sondern bei **SeaStar** statt!

Beginn: 19:30 Uhr

SEA STAR®

Erich Altrichter Ges.m.b.H, 1220 Wien., Rudolf Hausner Gasse 13
Tel.:0043 1 73 44 282 FAX: 0043 1 73 44 282 19 oder 20

